



### Liebe Vereinsmitglieder

Wir freuen uns, euch unser neues Jahresprogramm zu präsentieren! Entsprechend der geplanten Neuausrichtung des Vereins haben wir ein Angebot zusammengestellt, das über Generationsgrenzen hinweg Freude bereiten soll.

### Eingeladen sind alle Interessierten.

Wir variieren die Wochentage und auch Tageszeiten unserer Veranstaltungen stärker als in den vergangenen Jahren, um möglichst vielen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse!

*Fabia und Ursula*

## April - Spielnachmittag für verschiedene Generationen

**Mittwoch, 29. April,**  
14.30-16.30 Uhr

**Wer:** Für Kinder ab 2 bis ca. 10 Jahren → eine erwachsene Person darf als Begleitung dabei sein

**Treffpunkt:** 14.20 Uhr vor dem Eingang des «Haus zur Heimat», Pestalozzistrasse 36, Olten

**Anmeldung:** Bitte Namen und Alter der Kinder + Namen Begleitperson an: [senioren@gfvo.ch](mailto:senioren@gfvo.ch)

**Kosten: gratis** - ein freiwilliger Unkostenbeitrag ist willkommen.



Gemeinsam mit dem Alters- und Pflegeheim «Haus zur Heimat» laden wir zu einem abwechslungsreichen und herzlichen Spielnachmittag ein. Jung und Alt kommen zusammen, spielen miteinander und erleben schöne Momente über Generationen hinweg.

**Bitte bringt dazu ein Kind aus eurer Familie- oder Bekanntschaft mit.**

Lasst euch von spannenden Spielposten überraschen und genießt zum Abschluss ein feines Zvieri in gemütlicher Atmosphäre.



### Kontaktpersonen:

Hinter dem Programm stehen wir – zwei engagierte Planerinnen – die gerne zusammen Ideen entwickeln und Freude an der Umsetzung haben.



Ursula Rutsch-Probst

[aktiv@gfvo.ch](mailto:aktiv@gfvo.ch)

062 293 30 62



Fabia Dousse

[senioren@gfvo.ch](mailto:senioren@gfvo.ch)

### Kosten:

(wo nichts anderes vermerkt):

**pro Anlass:** CHF 15

für Nichtmitglieder: CHF 20

+ ggf. Fahrkosten / Eintrittspreis / Materialkosten

### Anmeldeschluss:

1 Tag vor dem Anlass

Achtung: bei einigen Anlässen ist die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt!

«**Buch zu Besuch**» - unsere Bücherwagen stehen hier:

- Alters- und Demenzzentrum St. Martin
- Alters- und Pflegeheim Brüggl, Dulliken
- Alters- und Pflegeheim Ruttigen
- Senevita Residenz Bornblick
- Tertianum USEGO
- Tertianum Oasis
- Wohnheim Bethlehem Wangen b. O.

## Mai - Ausflug in die «ChocoWelt», Root Luzern

### Donnerstag, 21. Mai

Treffpunkt: 13 Uhr, bei der ehemaligen Telefonkabine jetzt «Hörstation» auf dem Klosterplatz Olten – Anreise per Auto → bitte bei der Anmeldung anmerken, falls du Passagiere mitnehmen könntest

Autospesen: CHF 5 pro Person zusätzlich zur Anlasspauschale



Aeschbach Chocolatier ist das einzige Unternehmen in der Schweiz, das in seiner Manufaktur Schoggitaler und-münzen produziert.

Auf einem interaktiven Rundgang durch das Schoggi-Museum gibt es viel zu entdecken: an verschiedenen Stationen können wir unser Wissen rund um das Thema Schokolade auf spielerische Weise testen. Und wer den Goldesel strichelt, darf sich auf eine Belohnung freuen.

## Juni - Keramik bemalen im Atelier «Hello Frances»



### Donnerstag, 25. Juni

Treffpunkt: 17.25 Uhr unter Glaskuppel (zwischen Gleis 4 und 7) am Bahnhof Olten (Abfahrt S29 Richtung Zofingen: 17.36 Uhr)

ÖV-Billet: bis Zofingen – bitte selbst lösen

Wir sagen Frances «Hello» und besuchen ihr Atelier in Zofingen. Dort dürfen wir ein individuell ausgewähltes Keramikstück bemalen und unserer Kreativität freien Lauf lassen. Freut euch auf einen inspirierenden und gemütlichen Abend in kleiner Runde.

**Zusatzkosten für das Keramikstück:** Tassen: CHF 20 -46; Teller: CHF 20 -68; Schalen, Vasen, Krüge und Schüsseln: CHF 28 bis 140 (Zuzüglich Gold- oder Platinverzierungen, falls gewünscht)

## August - Blick hinter die Kulissen des SRF Regionalstudios AG/SO

### Donnerstag, 13. August

Treffpunkt: 15.55 Uhr unter Glaskuppel (zwischen Gleis 4 und 7) am Bahnhof Olten (Abfahrt IR 16 Richtung Zürich: 16.04 Uhr)

Im Regionalstudio Aarau von Schweizer Radio und Fernsehen werden die News-Sendungen «Regionaljournal Aargau Solothurn» von SRF1, die regionalen News-Artikel für srf.ch sowie Fernsehbeiträge für Informationssendungen wie «Schweiz aktuell» oder «Tagesschau» realisiert.

Täglich hören wir Radio oder sehen wir TV doch wie entsteht eine Sendung eigentlich? Wie arbeitet das Redaktionsteam im Studio? Finden wir es gemeinsam heraus! Wir schauen den Redaktorinnen und Redaktoren über die Schulter und kommen mit ihnen ins Gespräch.

Als Abschluss verfolgen wir aus dem Regieraum live die Abendsendung des Regionaljournals AG/SO. Freut euch auf eine spannende und exklusive Führung hinter die Kulissen des Regionaljournalismus!



## September - Koffermarkt auf der alten Holzbrücke

Samstag, 12. September, 11 – 16 Uhr

Auf der alten Holzbrücke, Olten



Über die schöne alte Holzbrücke schlendern, dabei liebevoll gestaltete Kunstwerke entdecken und vielleicht das eine oder andere Unikat mit nach Hause nehmen oder als Geschenk für jemanden finden – all das erwartet euch auch dieses Jahr wieder am Koffermarkt.

Kommt vorbei und bestaunt die vielfältigen Werke regionaler Künstlerinnen und Künstler in besonderer Atmosphäre.



## September - Führung im Museum «HAARUNDKAMM», Mümliswil

Donnerstag, 24. September

Treffpunkt: 12.50 Uhr unter Glaskuppel (zwischen Gleis 4 und 7) am Bahnhof Olten (Abfahrt IR 55 Richtung Biel: 13.01 Uhr)

ÖV-Billett: bis «Mümliswil, Kammfabrik» bitte selbst lösen

Eintritt: zusätzlich CHF 8 pro Person (Museumspass / Raiffeisenkarte NICHT gültig)



Bis 1990 wurden im solothurnischen Mümliswil Kämmen hergestellt. Die Anfänge der Kammmacherei reichen bis ins 18. Jahrhundert zurück. Über mehr als 160 Jahre hinweg lag dieses traditionsreiche Gewerbe in den Händen der Familie Walter.

Am Beispiel von Mümliswil lässt sich der Wandel vom handwerklichen Betrieb zur industriellen Fertigung eindrücklich nachvollziehen – nicht zuletzt, weil die historische Fabrikanlage am Dorfeingang noch heute zu sehen ist.

Freut euch auf eine spannende Führung durch das Museum «HAARUNDKAMM» und die Werkstatt und lasst euch von der faszinierenden Geschichte und Herstellung der Kämmen begeistern.

## Das ganze Jahr – Mahlzeitendienst: frisch - vielfältig- bequem

Manchmal tut es gut, einfach versorgt zu sein. Unser Mahlzeitendienst entlastet euch gerne im Alltag. Die Menüs werden in der VEBO Oensingen aus frischen, lokalen Zutaten (ohne Konservierungsstoffe) zubereitet und tragen teilweise das Label «Fourchette verte». Geliefert werden die Mahlzeiten **1 x pro Woche**. Sie sind einfach aufzuwärmen und bleiben im Kühlschrank bis zu 10 Tage haltbar.



Bei Fragen ist Franziska Gugger 077 493 50 06 gerne für euch da.

**November - Hallenminigolf - sportlich mit Spass**

**Dienstag, 3. November, 18 Uhr**

Treffpunkt: Hallenminigolfanlage im Meierhof, Olten

Individuelle Anreise mit ÖV: Bus 503 Richtung Meierhof, Abfahrt am Bahnhof, Kante A um 17.39 Uhr

Auf den Spuren von Tiger Woods verbringen wir einen sportlichen und unterhaltsamen Abend beim Hallenminigolf in Olten. Ob Anfängerin oder Profi – der Spass steht im Vordergrund. Wer braucht am wenigsten Schläge und krönt sich zum Sieger oder zur Siegerin des Abends?



**Dezember - Adventfeier**



**Donnerstag, 10. Dezember, 15 Uhr**

Ort: «Bloomell», Autorenstrasse 5, Olten

Kosten: Spendenkässeli

Unsere Mitglieder im AHV Alter werden im November persönlich dazu eingeladen. Du darfst dich aber auch gerne dazu anmelden, falls du noch keine persönliche Einladung bekommst :-)

**Das ganze Jahr - English Conversation:**

Die Kursteilnehmenden unterhalten sich auf Englisch über verschiedene Themen wie Kultur, Hobbys, Reisen sowie persönliche Interessen und Erfahrungen. In kleinen Gruppen geführt, ermöglichen die Gespräche allen, aktiv teilzunehmen und vom lebendigen Austausch zu profitieren.

Die Kursleiterin versteht es meisterhaft, unterschiedliche Sprachniveaus auszugleichen und Themen so vorzubereiten, dass alle Teilnehmenden davon profitieren können.



**Wann?** In der Regel **am ersten Donnerstag im Monat** in zwei Gruppen: 10-11.45 h und 14 – 15.45h

**Wo:** Sitzungszimmer der Kita Chlyholz (1. Stock), Im Kleinholz 1, Olten

**Weitere Informationen bei:** Jane Salzmann-Godall, Tel. 032 397 17 27 (zwischen 19 und 20 Uhr)

**Kosten:** CHF 10 (die von Jane an den GFVO weiter gespendet werden)

